

第一屆校際體能挑戰賽 暨 賽馬會「奧翔」計劃啟動禮
The 1st Inter-school Fitness Challenge Competition
cum Jockey Club "Flying High" Sports Programme Kick-off Ceremony

賽程表 (暫定)

~ 此賽程表只作參考，大會將視乎實際情況將賽事提前或延遲進行 ~

- ◇ 學校領隊老師請於上午 9 時正前往「報到處」報到及領取運動員號碼布。
- ◇ 參賽運動員必須穿著印有學校名稱、簡稱或校徽之運動服裝，及穿著不脫色運動鞋。
- ◇ 如參賽運動員服裝不合規格，大會有權取消其比賽資格。
- ◇ 參賽運動員必須持有學生/身份證明文件，及於胸前掛上指定號碼布前往「召集處」報到。

項目編號	組別	初賽 / 決賽	人(隊)數	召集及熱身時間	最後召集時間	開賽時間
9:00 AM 學校報到						
1A	女子個人 U14	初賽 1 / 2	17	9:15 AM	9:20 AM	9:30 AM
1B	女子個人 U14	初賽 2 / 2	16	9:25 AM	9:30 AM	9:40 AM
2A	女子個人 U16	初賽 1 / 2	16	9:35 AM	9:40 AM	9:50 AM
2B	女子個人 U16	初賽 2 / 2	16	9:45 AM	9:50 AM	10:00 AM
3A	女子個人 U19	初賽 1 / 2	12	9:55 AM	10:00 AM	10:10 AM
3B	女子個人 U19	初賽 2 / 2	11	10:05 AM	10:10 AM	10:20 AM
4A	男子個人 U14	初賽 1 / 2	21	10:15 AM	10:20 AM	10:30 AM
4B	男子個人 U14	初賽 2 / 2	20	10:25 AM	10:30 AM	10:40 AM
5A	男子個人 U16	初賽 1 / 2	23	10:35 AM	10:40 AM	10:50 AM
5B	男子個人 U16	初賽 2 / 2	22	10:45 AM	10:50 AM	11:00 AM
6A	男子個人 U19	初賽 1 / 2	19	10:55 AM	11:00 AM	11:10 AM
6B	男子個人 U19	初賽 2 / 2	20	11:05 AM	11:10 AM	11:20 AM
7	女子個人 U14	決賽		11:15 AM	11:20 AM	11:30 AM
8	女子個人 U16	決賽				
9	女子個人 U19	決賽				11:40 AM
11:50 AM 賽馬會「奧翔」計劃啟動禮						
10	男子個人 U14	決賽		12:15 PM	12:30 PM	12:40 PM
11	男子個人 U16	決賽				
12	男子個人 U19	決賽				
12:50 PM 頒獎典禮【個人獎項】						
13A	女子隊際賽	初賽 1 / 2	14	1:25 PM	1:45 PM	1:55 PM
13B	女子隊際賽	初賽 2 / 2	12	1:40 PM	2:00 PM	2:10 PM
14A	男子隊際賽	初賽 1 / 2	15	1:55 PM	2:15 PM	2:25 PM
14B	男子隊際賽	初賽 2 / 2	16	2:10 PM	2:30 PM	2:40 PM
15A	男女混合賽	初賽 1 / 2	15	2:25 PM	2:45 PM	2:55 PM
15B	男女混合賽	初賽 2 / 2	15	2:40 PM	3:00 PM	3:10 PM
16	女子隊際賽	決賽		2:55 PM	3:15 PM	3:25 PM
17	男子隊際賽	決賽		3:10 PM	3:30 PM	3:40 PM
18	男女混合賽	決賽		3:25 PM	3:45 PM	3:55 PM
4:15 PM 比賽完畢 及 總頒獎典禮【隊際及團體獎項】						
5:15 PM 全日活動完畢						